

张掖市体育局文件

张市体〔2024〕101号

张掖市体育局 张掖市体育总会 关于举办“全民健身我先行”2024年张掖市 太极拳（剑）健身气功交流展示赛的通知

各县区文体广电和旅游局、体育总会，市内各太极拳及健身气功辅导站、训练点：

为全面落实全民健身国家战略，助力健康中国建设，不断丰富群众健身活动，满足群众多样化健身需求，提升群众身体素养和健康水平，促进全市武术运动普及与发展，扎实推动创建全国全民运动健身模范市，定于2024年12月14日至15日举办张掖市“全民健身我先行”太极拳（剑）健身气功交流展示赛。

请广泛动员，认真组队训练，积极报名参加，确保交流展示

赛圆满、成功举办。

- 附件：1. 2024年张掖市“全民健身我先行”太极拳（剑）健身气功交流展示赛规程
2. 2024年张掖市“全民健身我先行”太极拳（剑）健身气功交流展示赛承诺书
3. 2024年张掖市“全民健身我先行”太极拳（剑）健身气功交流展示赛报名表



公开属性：主动公开。

张掖市体育局办公室

2024年11月4日印发

附件 1

2024 年张掖市“全民健身我先行” 太极拳（剑）、健身气功交流展示赛竞赛规程

一、举办单位

主办单位：张掖市体育局、张掖市武术协会

承办单位：张掖市武术协会

协办单位：张掖市全民健身中心

二、时间地点

2024 年 12 月 14 日至 15 日，在张掖市全民健身中心举办。

三、参赛单位

各县区文体广电和旅游局、体育总会，市内各太极拳及健身气功辅导站、训练点均可组队报名参赛。

四、比赛项目

1. 太极拳集体项目：24 式太极拳、42 式太极拳。
2. 太极剑集体项目：42 式太极剑、32 式太极剑。
3. 健身气功集体项目：八段锦、易经筋。

五、参赛办法

1. 本次交流展示赛只设集体项目，不设置个人项目，报名以集体为单位报名，不接受个人报名。

2. 每个参赛队可选报太极拳、太极剑、健身气功 3 项集体项目中的 2 项参赛。每队上场人数为 8 至 12 人，年龄在 18 周岁(含)

至 70 周岁（含），且身体健康状况良好，不分性别和年龄组别。

3. 每人只能代表一支队伍参赛，否则取消参赛队比赛资格。

4. 参加人员须在本市生活、工作（工作的提供工作证明），且适合参加所报项目比赛，并在比赛期间购买相关保险。

5. 各参赛队限报领队、教练各 1 名（领队、教练可兼运动员），参赛总人数设限 300 人，报满为止。

6. 各队上场人数不得少于 8 人、不得多于 12 人。否则，按照规则规定扣分。

六、比赛办法

1. 24 式太极拳、42 式太极拳，32 式太极剑、42 式太极剑，健身气功八段锦、易经筋均参考国家体育总局武术管理中心审定的竞赛套路和竞赛办法。

2. 完成套路时间：太极拳集体项目为 4 至 5 分钟，太极剑集体项目为 3 至 5 分钟，健身气功以国家体育总局武术管理中心规定的 6 分钟不带口令的竞赛音乐时长为准，超时或少时由裁判长酌情扣 0.1 至 0.5 分。

3. 太极拳及太极剑集体项目须配音乐（自备音乐，Mp3 格式），音乐中不得出现说唱等内容，若出现说唱，由裁判长扣总分 0.1 分，比赛时由本队教练或领队负责播放音乐；健身气功音乐统一播放。

七、奖项设置

1. 比赛只设集体项目奖，不设团体总分奖。

2. 太极拳、太极剑、健身气功分别按参赛队的 20%、40%、

40%设置一、二、三等奖各若干名并颁发奖牌。

3. 比赛设个人“武术发展贡献奖”若干名并颁发证书。

八、经费

本次赛事不收取任何费用，赛事经费由主办方承担，各参赛队费用自理。

九、报名、报到

1. 请各县区有关单位高度重视，做好组队训练和参赛工作。

2. 请各参赛队将报名表于11月17日前发张掖市武术协会张生芳老师，联系电话：13993696679（报名表电子版、运动员身份证正反两面排列一页面的电子版）。

3. 代表队参赛报到时，必须提供以下材料：

（1）参赛运动队报名表原件纸质版。

（2）参赛运动员身份证或户口本复印件纸质版。

（3）自愿参赛责任风险承诺书纸质版。

（4）体检证明（县级及以上医院）纸质版。

（5）人身意外伤害保险单据纸质版（含参赛区和往返途中，需确保在异地出现伤害事故时保险同样有效）。

十、本规程解释权属竞赛组织委员会。

附件 2

2024 年张掖市“全民健身我先行” 太极拳（剑）、健身气功交流展示赛参赛责任声明书

运动员姓名： 性别： 身份证号：

为确保 2024 年张掖市“全民健身我先行”太极拳（剑）、健身气功交流展示赛顺利进行，本人遵守如下承诺：

一、本人自愿报名参加本次比赛，并如实提供本人健康状况的相关信息，对所填写内容的真实有效性负责。

二、本人全面理解并同意遵守 2024 年张掖市“全民健身我先行”太极拳（剑）、健身气功交流展示赛的各项规程、规则、规定、要求及采取的各项措施。

三、本人知悉参加此项比赛对健康状况有特殊要求以及存在的不安全因素，同时对参赛可能存在的各种风险和意外已作出评估。如本人在参赛期间发生突发性疾病导致的伤残、病故，不追究主办、承办、协办方的责任，均由本人（家属）自己承担。本人已购买相关意外伤害保险，确认健康状况符合参加本次比赛的各项要求。

四、本人保证在比赛过程中服从裁判和赛事工作人员的管理和指挥，遵守竞赛规程，同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

五、本人承诺文明参赛，尊重裁判、尊重对手、尊重观众，

附件 3

2024 年张掖市“全民健身我先行”太极拳（剑）、健身气功交流展示赛报名表

代表队:

领队: 电话: 教练: 电话:

序号	姓名	性别	年龄	身份证号码	参赛项目		
					太极拳	太极剑	健身气功
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							